Im Überblick

WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN

☐ **TERMINE** I wöchentlicher Einstieg möglich

☐ **DAUER I UNTERRICHTSEINHEITEN**
individuelle Vereinbarung

☐ **UNTERRICHTSZEITEN** I individuelle Vereinbarung

☐ **ABSCHLUSS** I Trägerinternes Zeritifikat

☐ **GRUPPENGRÖSSE**
1 Person I vertrauliches Einzelcoaching

☐ **STANDORT** I online

☐ **ÜBRIGENS** I Dieses Angebot steht Ihnen nur als Selbstzahler zur Verfügung. Nutzen Sie dieses hochwertige Coaching von 180,- Euro/60 Min. (zzgl. der gesetzlichen MwSt.) für Ihren beruflichen Erfolg.

WIR FREUEN UNS, Sie kennenzulernen!

GANZHEITLICHES COACHING
für berufstätige Frauen und Mütter

www.ursulawebers.com/kursnet

Das Coaching, das auf berufstätige Frauen und Mütter zugeschnitten ist, schafft Klarheit über Ihre beruflichen Ziele und Möglichkeiten.
Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Coach entwickeln Sie maßgeschneiderte Strategien für eine nahtlose Rückkehr in den Beruf, ohne sich oder Ihre Familie zu überfordern.

Ursula Webers

Das Institut für Bildung I Inhaberin Ursula Kuhn
Brunnenstraße 4
49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 0152 34201510
E-Mail: welcome@ursulawebers.com
Internet: www.ursulawebers.com

Vereinbaren Sie noch heute ein unverbindliches BERATUNGSGESPRÄCH mit uns!

UW ursula webers

LIFE COACHING - GANZHEITLICHES COACHING
für berufstätige Frauen und Mütter

www.ursulawebers.com

Informationen
ZUM INHALT

1. MODUL: SELBSTENTDECKUNG
- MEINE biografische Reise
- Erkundung meiner einzigartigen Persönlichkeit
- Harmonisierung von Identität und beruflichen Zielen
- Mein Antrieb
- Werteerkundung
- Potenziale und Ressourcen im Blick

2. MODUL: NAVIGIEREN ZWISCHEN FAMILIE & BERUF
- In Balance mit familiärer Ausrichtung
- Rollenklarheit
- Balance zwischen Beruf und persönlichen Werten
- Bewusstheit und Selbstreflexion
- Selbstfürsorge, Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein

3. MODUL: EFFIZIENTES ZEITMANAGEMENT
- Stressmanagement und praktische Zeit- und Organisationsmanagement-Tools

4. MODUL: ENTWICKLUNG & WACHSTUM IM BERUFSLEBEN
- Karriereplanung und Ziele im Beruf
- Analyse des Arbeitsmarktes
- Teilzeit oder Vollzeit
- Farb- und Stilberatung
- Individuelle Bewerbungsunterlagen
- Individuelle Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Stimme und Präsenztraining
- Gehaltsverhandlung

5. MODUL: DISG- & HOCHSENSIBILITÄTS - TEST
Durch Ihre verbindliche Anmeldung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unsere Tests in Anspruch zu nehmen. Sowohl der DISG-Test als auch der Hochsensibilitätstest sind integraler Bestandteil unserer ganzheitlichen Potenzialanalyse. Diese Tests dienen als äußerst wertvolle Instrumente zur Selbstreflexion.
Die Tests unterstützen Sie dabei, tiefere Einblicke in Ihre Persönlichkeit zu erlangen, Ihre beruflichen Motivationen und Neigungen besser zu verstehen und somit eine solide Grundlage für Ihre beruflichen Entscheidungsprozesse zu schaffen.

Das strukturierte Angebot umfasst aufeinander aufbauende Module, die auch einzeln gebucht werden können.

Das Coaching für berufstätige Frauen und Mütter bringt Ihnen folgende Vorteile:

- **KLARHEIT ÜBER BERUFLICHE ZIELE UND MÖGLICHKEITEN:**
Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Coach gewinnen Sie Klarheit über Ihre beruflichen Ziele und erkennen die vielfältigen Möglichkeiten, die sich Ihnen bieten.

- **MASSGESCHNEIDERTE STRATEGIEN FÜR DIE RÜCKKEHR IN DEN BERUF:** Wir erarbeiten gemeinsam individuelle Strategien, die Ihnen eine nahtlose Wiedereingliederung in den Beruf ermöglichen, ohne dabei Ihre eigene Balance oder die Bedürfnisse Ihrer Familie zu vernachlässigen.

- **STÄRKUNG DES SELBSTVERTRAUENS:** Durch gezielte Coaching-Methoden gewinnen Sie Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein, um die beruflichen Herausforderungen souverän anzugehen.

- **EFFEKTIVES ZEITMANAGEMENT:** Wir unterstützen Sie dabei, effektive Zeitmanagement-Techniken zu erlernen, um berufliche und familiäre Anforderungen erfolgreich unter einen Hut zu bringen.

- **KOMMUNIKATIONS- UND VERHANDLUNGSFÄHIGKEITEN:** Sie entwickeln Ihre Kommunikations- und Verhandlungsfähigkeiten weiter, um im Berufsumfeld erfolgreich zu agieren und Ihre eigenen Bedürfnisse besser zu vertreten.

- **UNTERSTÜTZUNG BEI DER WORK-LIFE-BALANCE:** Unser Coaching hilft Ihnen, eine ausgewogene Work-Life-Balance zu finden, die Ihnen erlaubt, sowohl berufliche Ziele zu verfolgen als auch Ihre Rolle als Mutter zu erfüllen.

- **NETZWERK UND AUSTAUSCH:** Sie haben die Möglichkeit, von einem Netzwerk aus Gleichgesinnten zu profitieren und Erfahrungen sowie Ratschläge auszutauschen.

- **LANGFRISTIGER ERFOLG:** Das Coaching bietet Ihnen nicht nur kurzfristige Lösungen, sondern befähigt Sie dazu, langfristige berufliche Ziele zu setzen und diese nachhaltig zu verfolgen.

Mit unserem auf Frauen und Mütter zugeschnittenen Coaching-Angebot möchten wir Sie in den einzelnen Phasen Ihrer Karriere unterstützen und Ihnen das nötige Know-how vermitteln, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen, ohne dabei die wichtigen Aspekte Ihrer Familienrolle zu vernachlässigen.

Ursula Webers
Das Institut für Bildung
Inh. Ursula Kuhn,
Brunnenstraße 4
49214 Bad Rothenfelde